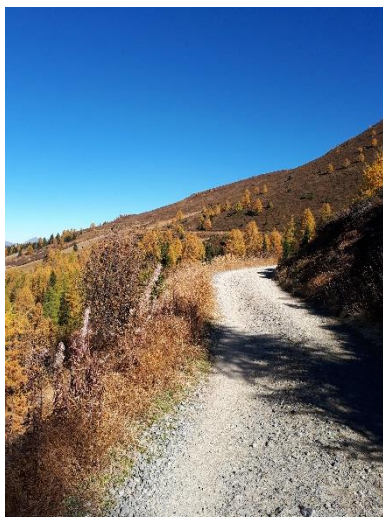


BERGLAUF UND TrailRun Training Davos



Jeweils am Mittwochabend, Start um 18:00/18:30 Uhr nach Absprache // Wednesday evenings, starting at 18:00/18:30 upon agreement

Anreise zum Startpunkt per Velo/Auto/Bus/zu Fuss ☺ // you reach the meeting point either by bike/bus/car/ on foot

Je nach Strecke (bzw. Steigung ☺) besteht auch die Möglichkeit zu Wandern, (Nordic) Walken oder Biken // Depending on the route (or steepness ☺), it is also possible to hike/walk or bike



Plan bis Ende Juni 2019:

Datum (Mittwoch)	Ort Location	Startort Meeting point	Bemerkung
3. April	Sertig Sand (Strasse)	AO Zentrum	
10. April	Flüela (Strasse)	Stilli	Bis Pischastation oder bis zum Schnee ☺
17. April	Meierhof - Wolfgang – Laret (retour)	Davos Dorf	Coupiertes Lauf
24. April	Schatzalp (-Strelapass)	Talstation Schatzalpbahn	
1. Mai	Clavadelalp - Ischalp	AO Zentrum	
8. Mai	Jatzmeder	Glaris Bahnhof	
15. Mai	Stafelalp	AO Zentrum	Abhängig von den Schneemengen evtl. noch etwas weiter hoch ☺
22. Mai	Region Zügenschlucht/Monstein/Silberberg/Jenisberg	Schmelzboden	Trail Run
29. Mai	Alp Ischlag	Duchlisage	Evtl. 2x
5. Juni	Mittelstation Parsenn	Davos Dorf	Evtl. Via Meierhofer Berg /Dorfberg
12. Juni	Aebirügg - Hubel	AO Zentrum	
19. Juni	Region Pisch	Talstation Pischabahn	
26. Juni	Stiliberg – Brämabüel/Jakobshorn	Teufi	

Auskunft/Info: 078 634 58 92 (Alexandra Wallimann)

