

RUN4FUN - laufe und werde fit

WORKSHOP FÜR ANFÄNGER- UND WIEDEREINSTEIGER / INNEN



Leitung	Regina & Nic Kindschi, Marianne Balmer
Treffpunkt	Kurpark beim Spielplatz (bei jeder Witterung)
Wochentag	Donnerstag
Zeit	19:00 Uhr
Dauer	45 - 60 Minuten
Datum	1. Block (7 Trainings): 16. Mai - 4. Juli 2019 2. Block (7 Trainings): 22. August - 3. Oktober 2019
Kosten	Mitglieder gratis Nichtmitglieder 5.- pro Training / 30.- pro Block
Ziel	Genussvolles Laufen ohne Zeitdruck Lauferlebnis in der Davoser Natur mit Gleichgesinnten Verbesserung der Lauftechnik Eine Seerunde ohne Gehpause zu laufen
Kontakt / Infos	info@trackclub.ch / 078 771 28 05

Anmeldung nicht erforderlich!

Laufen in der Gruppe macht mehr Spass und ist keine Frage des Alters