

Trailtreff

KOMM MIT.



DAVOS

Mittwoch, 19.00 Uhr
Ohne Voranmeldung

 **SCOTT**

graubünden Trailrun



Weil es gemeinsam einfach rund läuft, gibt es die wöchentlichen Trailtreffs in deiner Bündner Region, – also unkomplizierte öffentliche Laufgruppen, lanciert von Trailrunner für Trailrunner! Ob du trainierter Läufer oder Newbie bist, Einheimischer oder Feriengast, ob du regelmässig am Trailtreff teilnehmen wirst oder erstmal einmal:

Du bist herzlich willkommen!

Tag	Mittwoch
Art	Powerrunde
Charakter	Tempotraining auf der Leichtathletikbahn
Dauer	ca. 60 Min.
Treffpunkt	19.00 Uhr, Sportzentrum Davos
Durchführung	Jeden 2. Mittwoch / Mai – Oktober
Anforderungen	gute Lafschuhe
Stärkeklasse	flexibel

Läuft bei uns. Läufst du mit?

Alle Bündner #trailtreffs im Überblick findest du hier:

