

RUNNING WORKSHOP 2023

FÜR TRAILRUNNER & LÄUFER ab Jahrgang 2008 und älter



Foto @Dan Patitucci

Leitung	Jasmin & Guy Nunige, (Nunige Sports Coaching) mehr unter www.nunige.ch
Treffpunkt	Eingang Leichtathletikanlage Sportzentrum, Davos Platz
Zeit	19:00 – 20:15 Uhr
Termine	jeweils mittwochs (bei jeder Witterung) 17.05 Running Skills, Functional & Mobilty Training 24.05 Running Technik am Berg (Hügelläufe, Berglauf) 31.05 Running Skills & Koordination 07.06 Trairunning «Let's Play»
Kosten	Track Club Mitglieder gratis Nichtmitglieder CHF 15.00 (Familien 25.00) pro Training
Anmeldung	online unter www.trackclub.ch