

RUN4FUN – laufe und werde fit

WORKSHOP FÜR ANFÄNGER UND WIEDEREINSTEIGER / INNEN



Leitung	Regina & Nic Kindschi
Treffpunkt	Kurpark beim Spielplatz (bei jeder Witterung)
Wochentag	Donnerstag
Zeit	19:00 Uhr
Dauer	45 – 60 Minuten
Datum	27. Mai – 24. Juni (5 Trainings)
Kosten	Mitglieder gratis Nichtmitglieder 10.—pro Training / 30.—ganzer Block
Ziel	Genussvolles Laufen ohne Zeitdruck (slow jogging) Lauferlebnis in der Davoser Natur mit Gleichgesinnten Verbesserung der Lauftechnik
Kontakt / Infos	info@trackclub.ch / 078 771 28 05

Onlineanmeldung erforderlich unter www.trackclub.ch

Laufen in der Gruppe macht mehr Spass und ist keine Frage des Alters